

「走り続けよう」

箇所:ヘブル 12 章 1～3 節

霊的な長い道のりをたどっている私達は必要な忍耐力を得るために、次のような行動を行いましょ。

1. **すでに信仰によって天国への道を走り終えた信者たちを思い出し、彼らの信仰に倣いましょ。(1 節)**
 - ヘブル 6 章 11～12 節

2. **走ることを邪魔する重荷とまつわりつく罪とを捨てましょ。(1 節)**
 - エペソ 4 章 22～25, 27～32 節

3. **気を散らさないように主イエス・キリストから目を離さないでゴールを目指しましょ。(2 節)**
 - ピリピ 3 章 10～14 節

4. **キリストの人生から学んで、同じように反抗を耐え忍び、喜んで走り続けましょ。(3 節)**
 - 使徒 14 章 22 節
 - マタイ 5 章 11～12 節
 - II テモテ 4 章 6～8 節